

ГБУ РО

«Центр медицинской профилактики, медицинской аналитики и  
информационных технологий»

Аналитическая записка по итогам  
проведенного социологического исследования  
на тему:

**Распространенность  
поведенческих факторов риска  
развития ХНИЗ среди детей и  
подростков**

Выполнил:

Социолог отдела медицинской профилактики

Панова А.В.

## **Аналитический отчет по итогам социологического исследования «Распространенность поведенческих факторов риска развития ХНИЗ»**

*Цель исследования:* выявить основные составляющие здорового образа жизни и их распространенность среди детей и подростков Рязанской области.

*Сроки проведения исследования:* октябрь – декабрь 2017 г.

*Методы исследования:* Основным методом исследования выбрана анкетная форма опроса. Анонимный опрос проводился по анкете (Приложение 1), состоящей из 17 вопросов, отражающих социально-демографические данные (пол, возраст, образование, род деятельности), метрические данные (рост, вес, ИМТ) а также вопросы, касающиеся непосредственно факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Разработку анкеты, анкетирование, ввод и обработку данных проводил социолог отдела медицинской профилактики ГБУ РО ЦМПМАИТ.

*Инструменты исследования и обработки информации:* Статистическая обработка проводилась с помощью пакетов прикладных программ Microsoft Office Excel. Использовался аналитический метод обработки данных – анализ линейных распределений. Величина статистической погрешности не превышает допустимую и не может существенно влиять на достоверность проведенного исследования.

Общий объём выборочной совокупности: 1277 человек в возрасте от 7 до 18 лет.

### **Итоговые таблицы и анализ результатов**

В исследовании приняли участие 1277 респондентов, 659 человек женского пола (51,61%) и 618 человек мужского пола (48,39%).

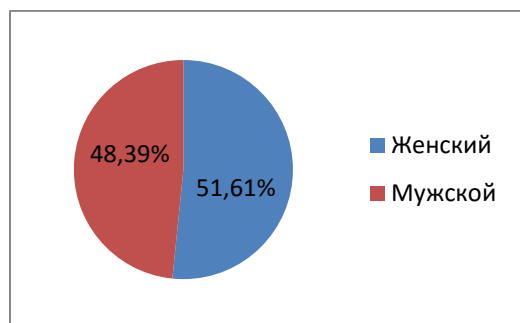


Диаграмма №1. Ваш пол (в %)

Возрастной состав респондентов распределился следующим образом: возрастная группа 15-18 лет – 52,31% (668 человек), возрастная группа 7-14 лет – 47,69% (609 человек).

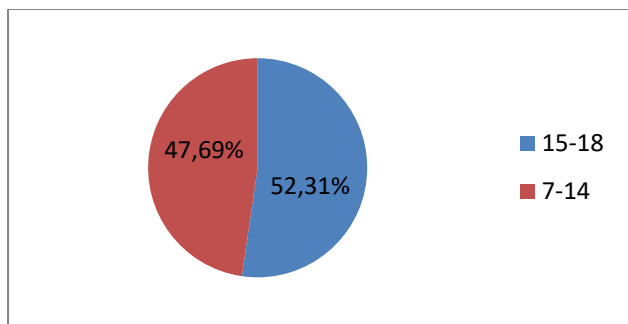


Диаграмма №2. Ваш возраст (в %)

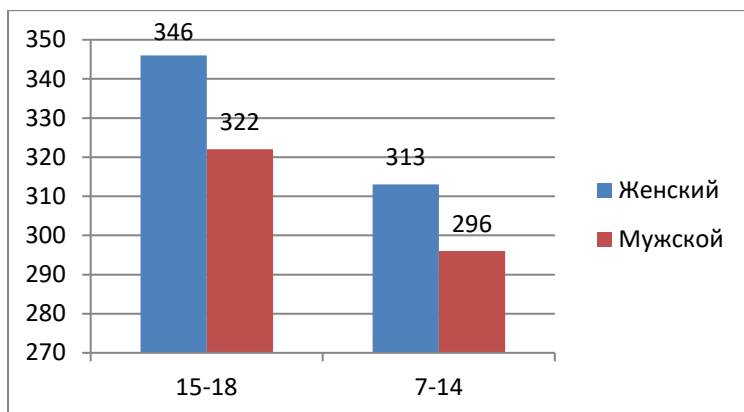


Диаграмма №3. Распределение респондентов по полу и возрасту

Для расчета ИМТ использовалась формула Кетле:  $BMI = m/h^2$ , где  $m$  – вес в кг,  $h$  – рост в метрах,  $BMI$  – индекс Кетле. ИМТ ниже 19 имеют 366 человек, что составляет 28,66% от общего количества опрошиваемых. ИМТ в пределах нормы (от 19 до 25) имеет большая часть опрошиваемых – 815 человека (63,82%). Повышенный ИМТ имеют 96 человек (7,52%). Данные результаты могут свидетельствовать об отсутствии проблемы избыточного веса среди детского населения и подростков.

ИМТ	Количество	%
до 19	366	28,66%
от 19 до 25	815	63,82%
26 и выше	96	7,52%
Итого	1277	100,00%

Таблица №1. Индекс массы тела

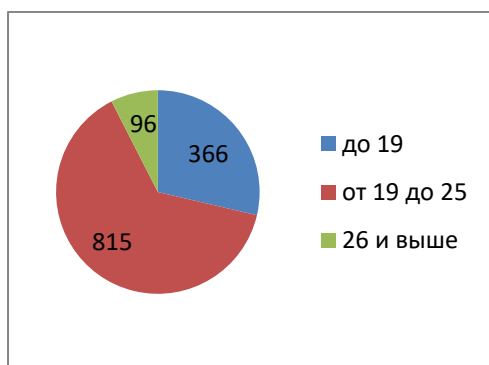


Диаграмма №4. ИМТ в количественном соотношении

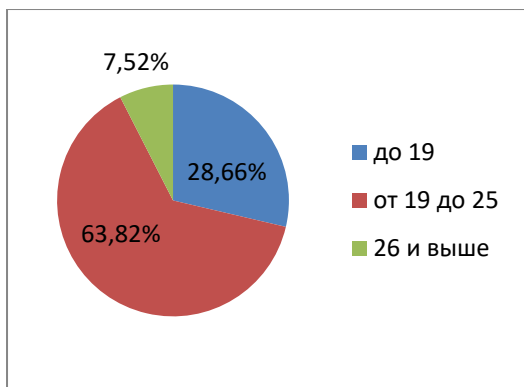


Диаграмма №5. ИМТ в процентном соотношении

Распределение ответов на вопрос об образовании респондентов:

Неоконченное среднее профессиональное имеют 17 человек (1,33%), основное общее (5-9 класс) – 840 человек (65,78%), среднее общее – 410 человек (32,11%), неоконченное высшее – 10 человек (0,78%).

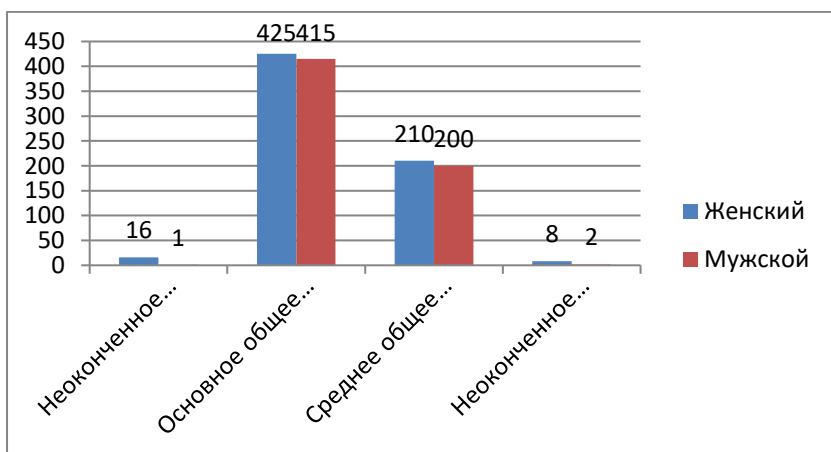


Диаграмма №6. Ваше образование

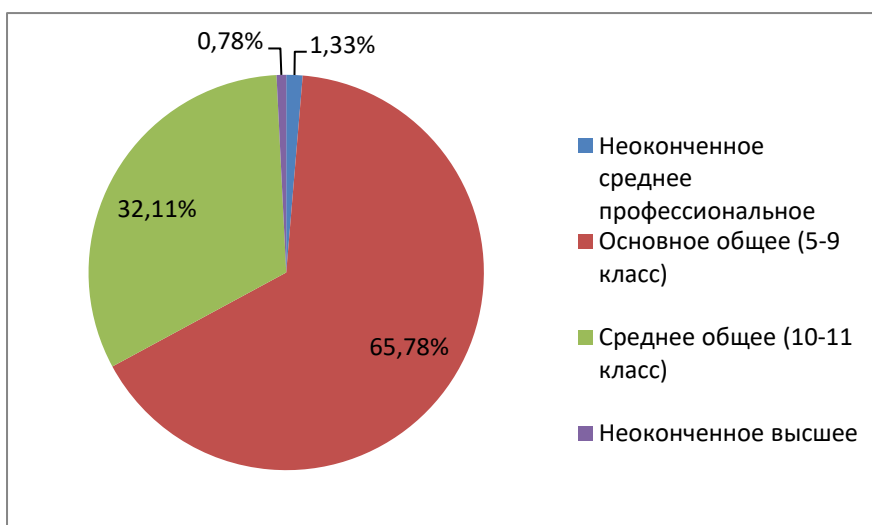


Диаграмма №7. Ваше образование (в %)

Вид деятельности опрошенных представлен следующими данными:  
 большинство респондентов являются школьниками (1250 человек, 97,89%),  
 студентами являются 27 человек (2,11%)

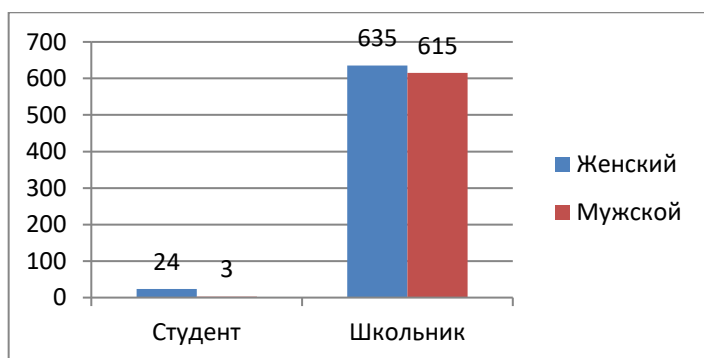


Диаграмма №8. Ваш вид деятельности

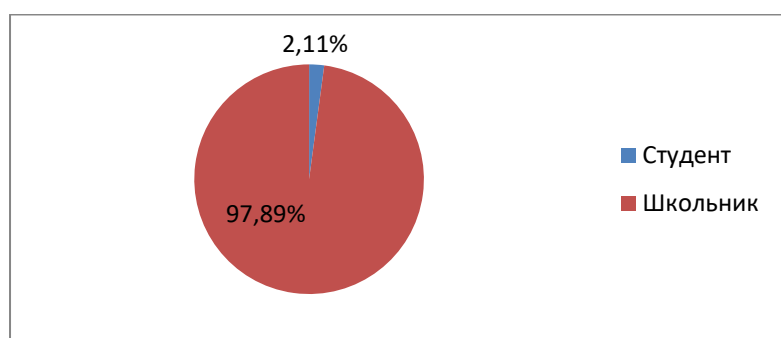


Диаграмма №9. Ваш вид деятельности (в %)



Диаграмма №10. Распределение респондентов по виду деятельности и образованию

Следующий блок вопросов посвящен курению. На вопрос «Курите ли вы?» большинство респондентов (1053 человека – 82,46%) ответили отрицательно, положительно ответили 84 человек (6,58%), иногда «балуются» 106 респондентов (8,3%) и бросили курить 34 человека (2,66%). Для респондентов, положительно ответивших на вопрос о курении, был задан следующий вопрос – «Сколько примерно сигарет в день вы выкуриваете?» Большая часть респондентов (153 человека, 80,53%)

выкуривает в день менее полпачки сигарет (менее 10 шт). От 10 до 19 сигарет в день выкуривают 18 человек (9,47%), и более пачки в день (20 сигарет и более) выкуривают 19 человек (10%). Из 190 респондентов, постоянно или периодически курящих, 37 человека имеют повышенный ИМТ (выше 25), что составляет 19,5%. Среди некурящих и бросивших респондентов (1087 человек) повышенный ИМТ имеют 78 человек, что составляет 7,2%.

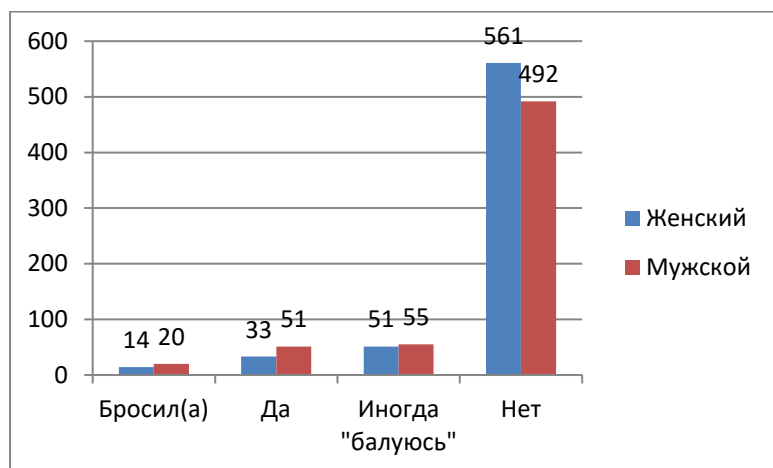


Диаграмма №11. Курите ли вы

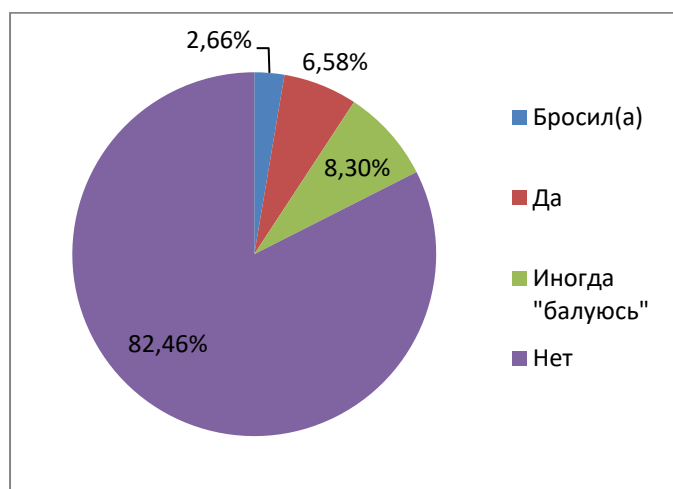


Диаграмма №12. Курите ли вы (в %)

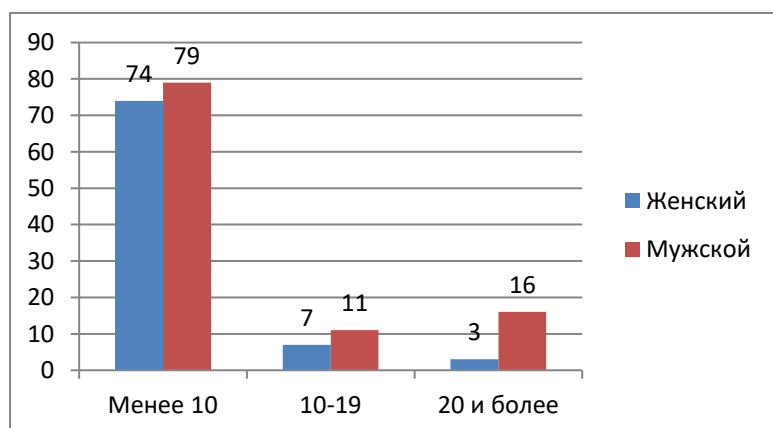


Диаграмма №13. Сколько сигарет в день вы выкуриваете

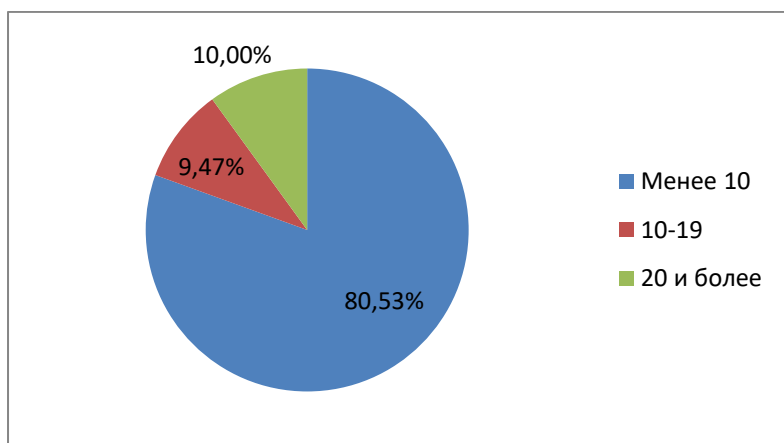


Диаграмма №14. Сколько сигарет в день вы выкуриваете (в %)

Блок, посвященный употреблению алкоголя, состоял из следующих вопросов: «Употребляете ли вы алкоголь?» и, для ответивших положительно на первый вопрос, - «Как часто вы употребляете алкоголь?».

На вопрос «Употребляете ли вы алкоголь» положительно ответили 77 человек, что составляет 6,03%. Большинство респондентов ответило «Нет» (861 человек, 67,42%), «Иногда» употребляют алкоголь 339 человек (26,55%).

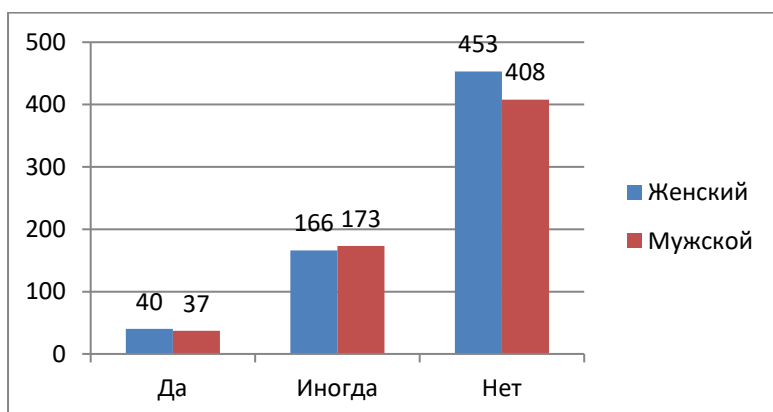


Диаграмма №15. Употребляете ли вы алкоголь

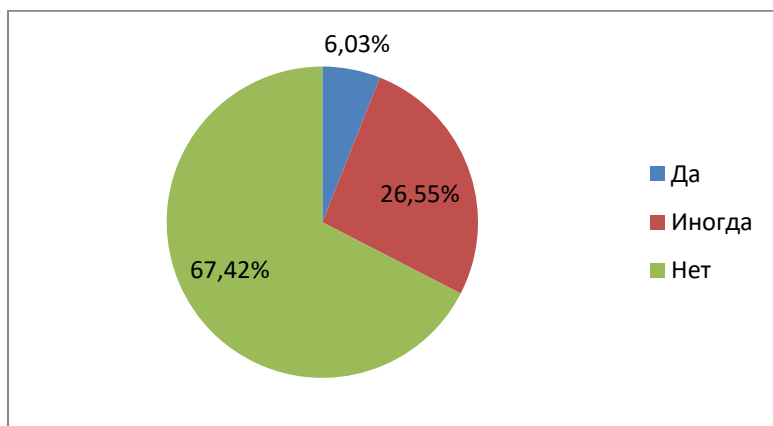


Диаграмма №16. Употребляете ли вы алкоголь (в %)

Среди употребляющих алкоголь респондентов (416 человек) наиболее распространенным ответом на вопрос «Как часто вы употребляете алкоголь» был «Несколько раз в год, по праздникам» - 351 человек (84,38%). По выходным употребляют алкоголь 50 человек (12,02%), а каждый день – 15 человек (3,61%).

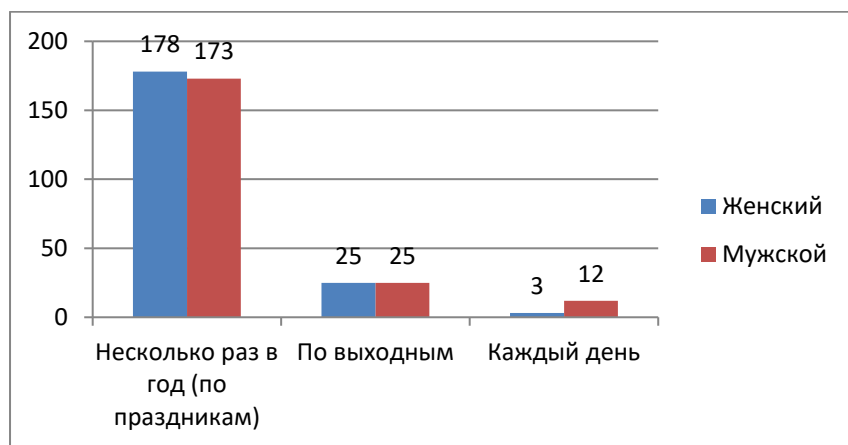


Диаграмма №17. Как часто вы употребляете алкоголь

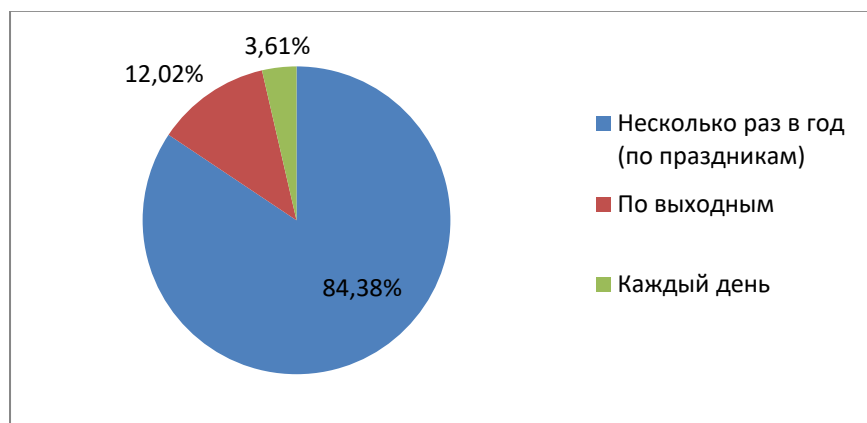


Диаграмма №18. Как часто вы употребляете алкоголь (в %)

Если рассматривать результаты опроса в срезе употребления алкоголя и сигарет, то мы видим следующие результаты:

1. Наибольшее количество употребляющих алкоголь не на регулярной основе (иногда) не курят – 213 человек, иногда «балуются» 66 человек, курят 46 человек, 14 бросили.
2. 819 человек не курят и не употребляют алкоголь, 22 – иногда «балуются» и не пьют, 4 – курят и не употребляют алкоголь, 16 человека не пьют и бросили курить.
3. Среди людей, которые ответили положительно на вопрос об употреблении алкоголя, 21 не курят, 18 иногда «балуются» сигаретами, 34 курят и 4 бросили. Таким образом, мы видим четкую взаимосвязь между курением и употреблением алкоголя:



большинство употребляющих алкоголь (постоянно или иногда) детей и подростков курят либо «балуются» сигаретами. Большинство не употребляющих алкоголь детей и подростков не курят вообще.

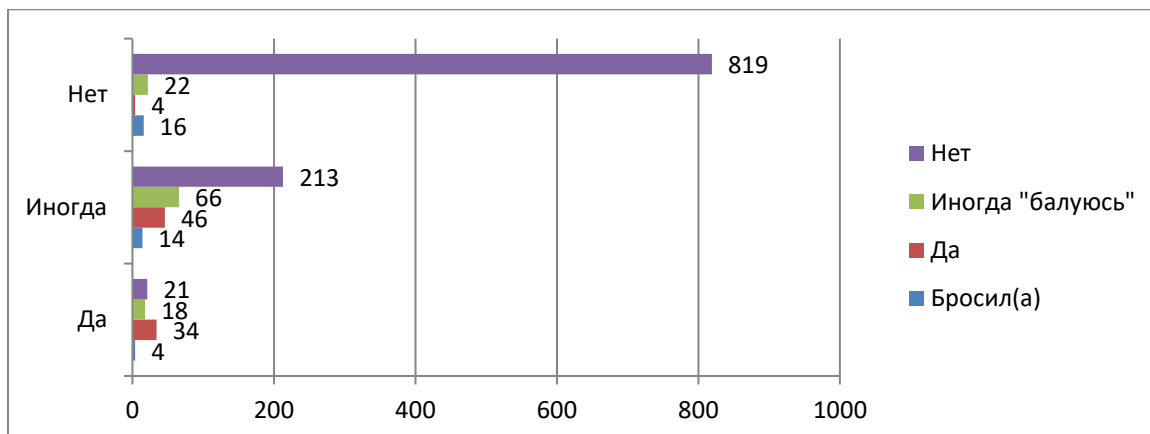


Диаграмма №19. Употребление алкоголя и курение

4. Среди употребляющих алкоголь каждый день респондентов 11 выкуривают пачку и более в день, 1 человек курит менее 10 сигарет, 1 человек курит 19-20 сигарет в день, 2 – не курят.

5. Из тех, кто употребляет алкоголь на регулярной основе по выходным: 17 человека не курят, 27 курят менее 10 сигарет в день, 5 человек выкуривают 10-19 сигарет и 1 – 20 и более сигарет в день.

6. Среди употребляющих алкоголь несколько раз в год (по праздникам) большинство - 233 человека - не курят, 100 человек – курят менее 10 сигарет в день, 20 и более сигарет в день – 7 человек, 10-19 сигарет – 11 человек.

7. Среди не употребляющих алкоголь респондентов не курят 835 человек, выкуривают в день менее 10 сигарет 25 человека, 10-19 сигарет – 1 человек.

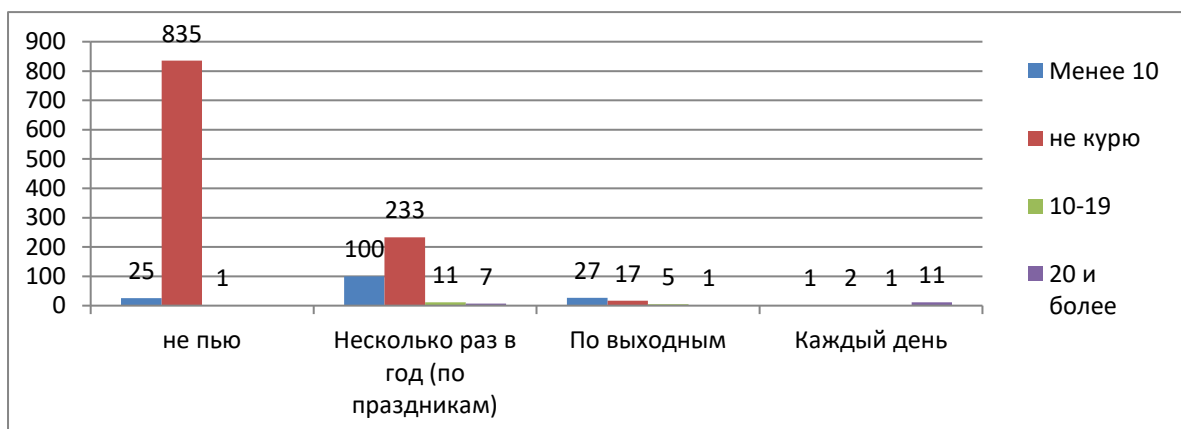


Диаграмма №20. Частота употребления алкоголя и количество выкуриваемых сигарет

Следующий блок вопросов касается питания опрашиваемых. На вопрос «Сколько раз в день вы принимаете пищу?» большинство респондентов (650 человек, 50,9%) принимают пищу три раза в день, 30,93% (395 человек) принимают пищу четыре и более раз в день, два раза в день – 15,66%(200 человек), и один раз в день- 2,51% (32 человека).

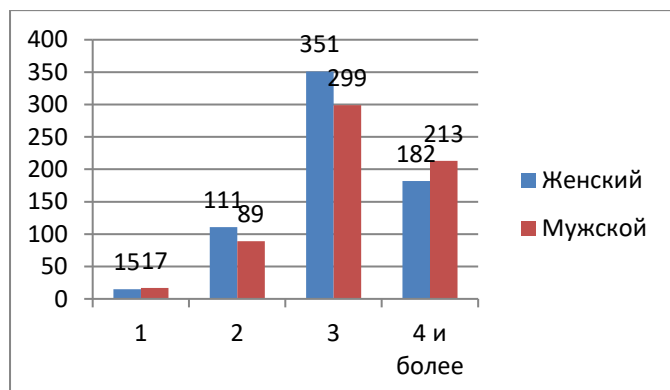


Диаграмма №21. Сколько раз в день вы принимаете пищу

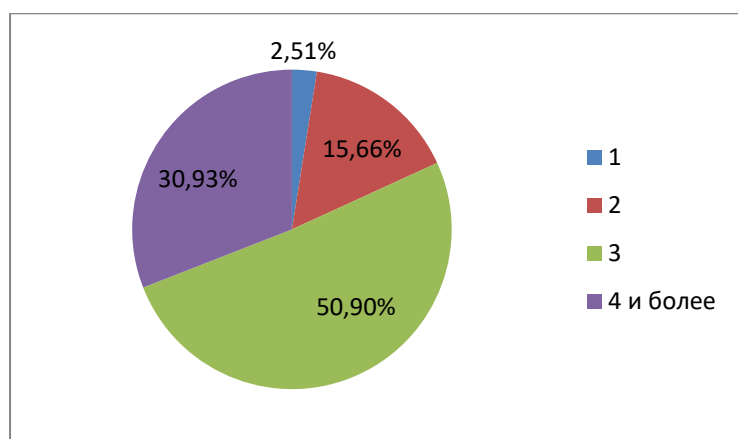


Диаграмма №22. Сколько раз в день вы принимаете пищу (в %)

Постоянно употребляют 400 г овощей и фруктов за день 453 респондента (35,47%), большинство респондентов (667 человек, 52,23%) употребляют их иногда, и не употребляют 157 человек (12,29%). Среди употребляющих регулярно 400г овощей и фруктов в день повышенный ИМТ имеют 41 человек (9,1%), среди периодически употребляющих – 61 человек (9%), среди не употребляющих – 13 человек (8,3%).

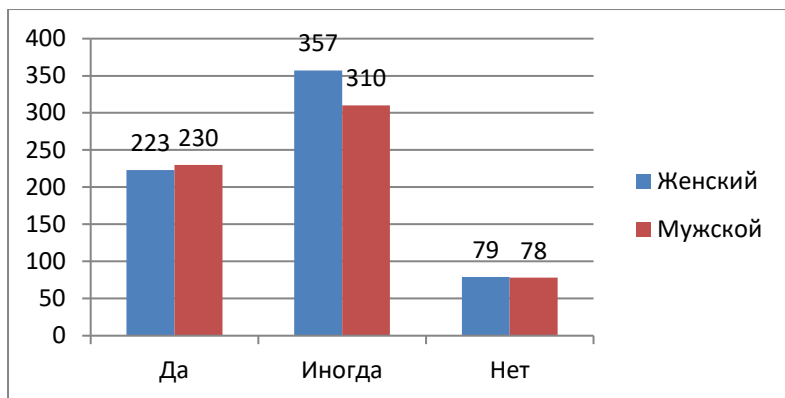


Диаграмма №23. Употребляете ли вы 400 г и более овощей и фруктов за день

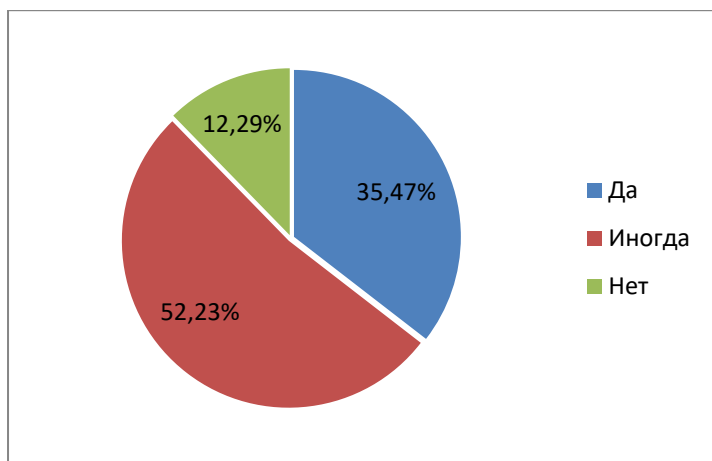


Диаграмма №24. Употребляете ли вы 400 г и более овощей и фруктов за день (в %)

Большинство опрошенных позволяют себе иногда фастфуд (а также чипсы, сухарики, газировку и т.д.) – 679 человек (53,17%), регулярно его употребляют 479 человек (37,51%) и не употребляют совсем 119 человек (9,32%). Среди употребляющих регулярно фастфуд повышенный ИМТ имеют 50 человек (10,4%), среди периодически употребляющих – 55 человек (8,1%), среди не употребляющих – 10 человек (8,4%).

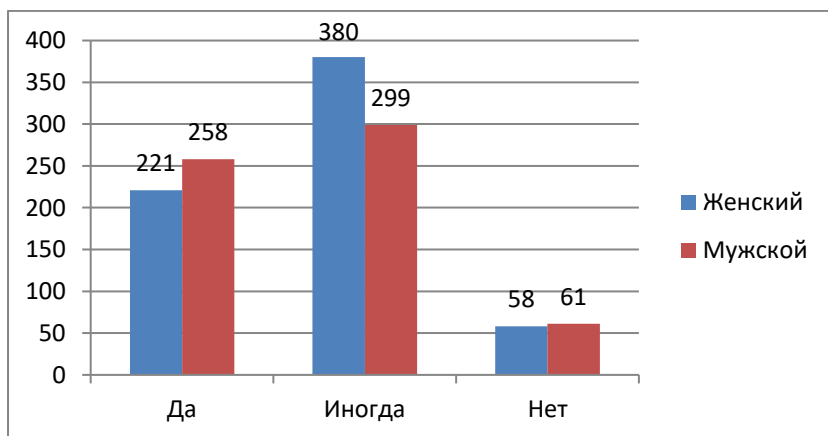


Диаграмма №25. Едите ли вы фастфуд, чипсы, сухарики, газировку и т.д.

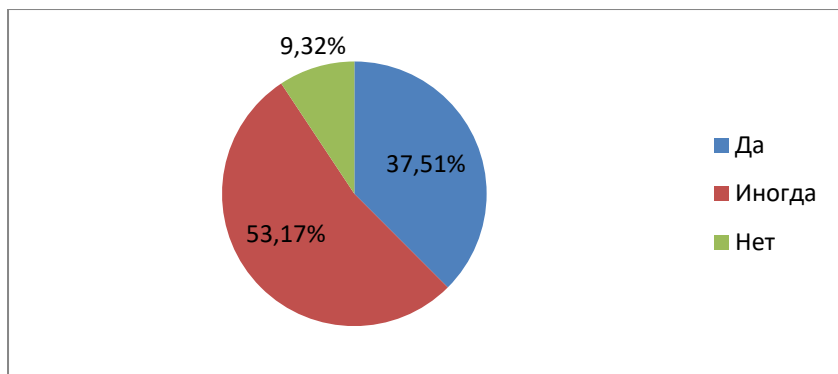


Диаграмма №26. Едите ли вы фастфуд, чипсы, сухарики, газировку и т.д.

Двигательная активность в течение дня: более двух часов – у большинства респондентов (659 человек, 51,61%), из них повышенный ИМТ имеют 49 человек (7,4%); 1-2 часа – у 325 человек (25,45%), из них повышенный ИМТ имеют 32 человека (9,8%); 30 минут - 1 час – у 211 человек (16,25%), из них повышенный ИМТ имеют 18 человек (8,5%); и менее 30 минут – у 82 человек (6,42%), из них повышенный ИМТ имеют 16 человек (19,5%).

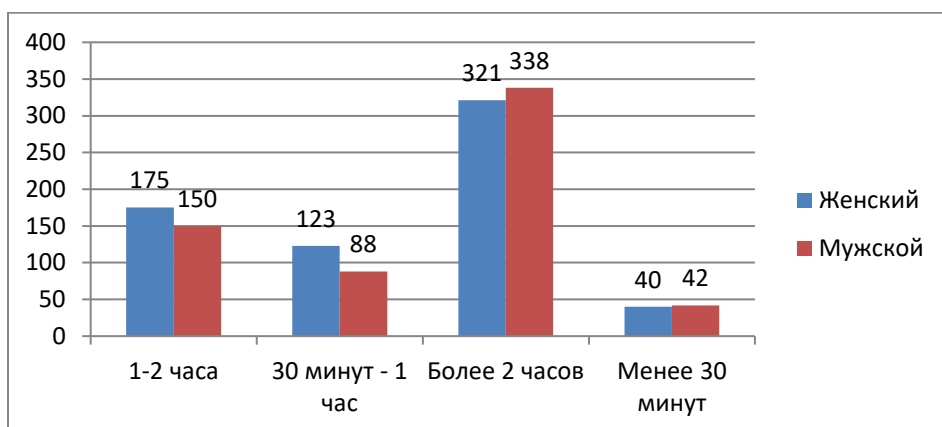


Диаграмма №27. Физическая активность в течение дня

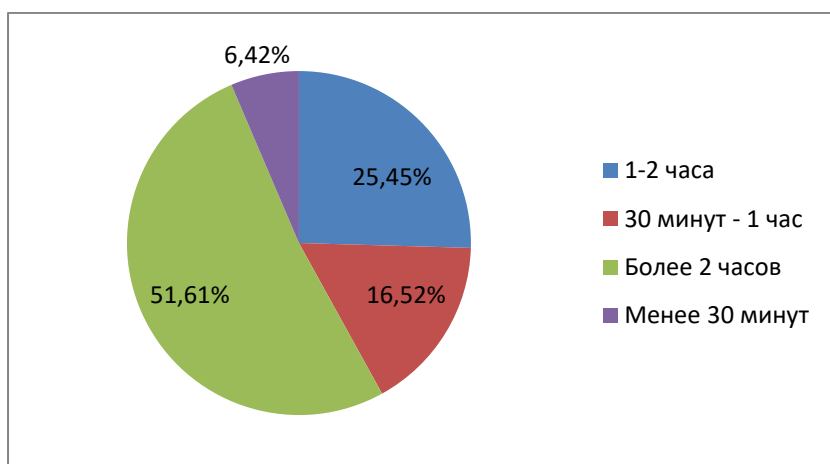


Диаграмма №28. Физическая активность в течение дня ( в %)

Регулярно гуляют, проводят время на свежем воздухе большинство опрошенных - 911 человек (71,34%), иногда это делают 323 человека (25,29%), и не гуляют 43 человека (3,37%).

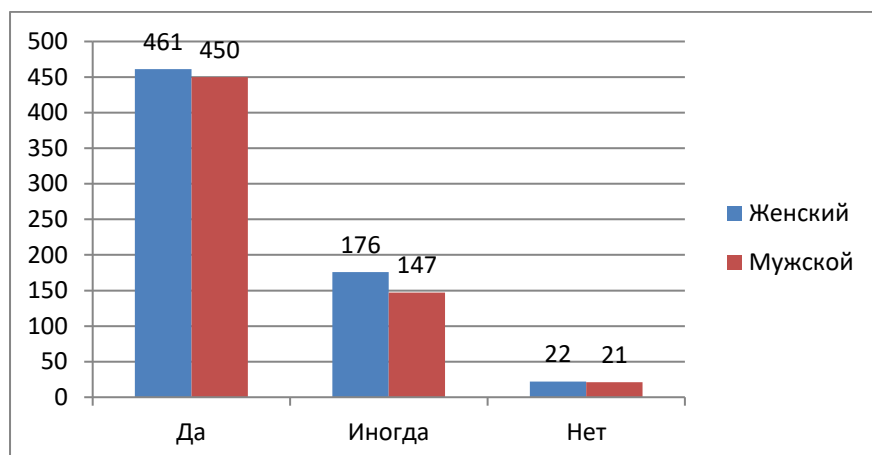


Диаграмма №29. Гуляете ли вы, проводите время на свежем воздухе

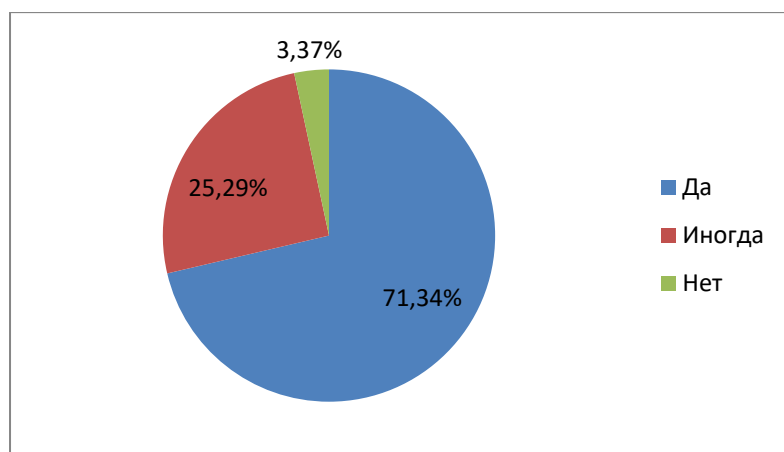


Диаграмма №30. Гуляете ли вы, проводите время на свежем воздухе (в %)

На вопрос «Сколько часов в сутки вы спите?» большинство респондентов ответили 7-8 часов (692 человека, 54,19%), более восьми часов спят 155 человек (12,14%) и менее семи часов спят 430 человек (33,67%).

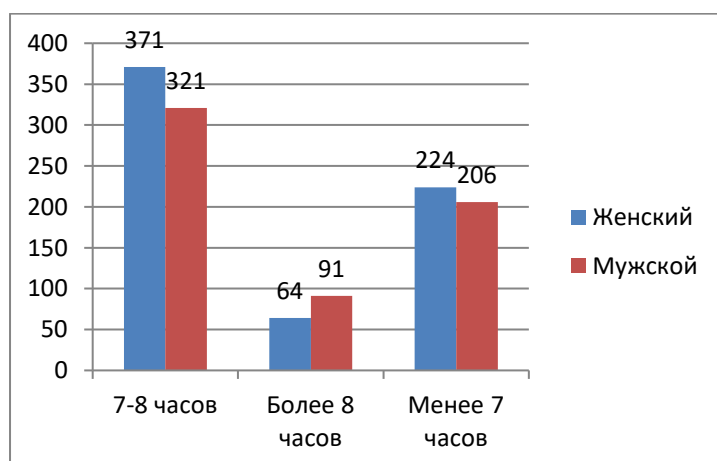


Диаграмма №31. Сон

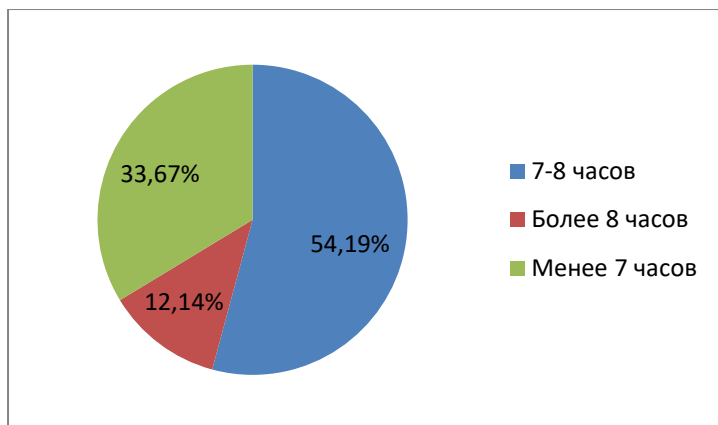


Диаграмма №32. Сон (в %)

Последний вопрос анкеты был направлен на то, чтобы узнать, сколько свободного времени опрошиваемые проводят за компьютером или телевизором, а также играя в видеоигры. Большинство респондентов посвящает этим занятиям менее 1-3 часа (601 человек, 47,06%), более трех часов – 435 человек (34,06%), и менее часа – 241 человек (18,87%). Повышенный ИМТ распределился среди респондентов следующим образом: менее часа – 16 человек (6,6%), от часа до трех – 56 человек (9,3%), более трех часов – 43 человека (9,9%).

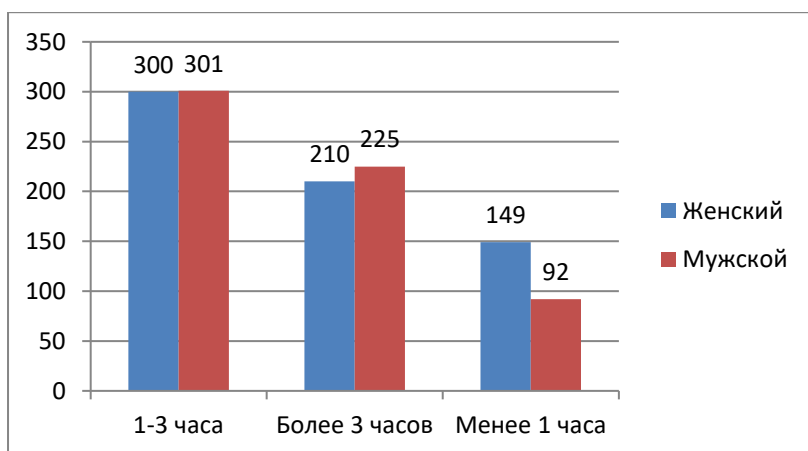


Диаграмма №33. Сколько свободного времени (не связанного с учебной/работой) в день вы проводите, смотря телевизор, сидя за компьютером (планшетом, телефоном), играя в видеоигры?

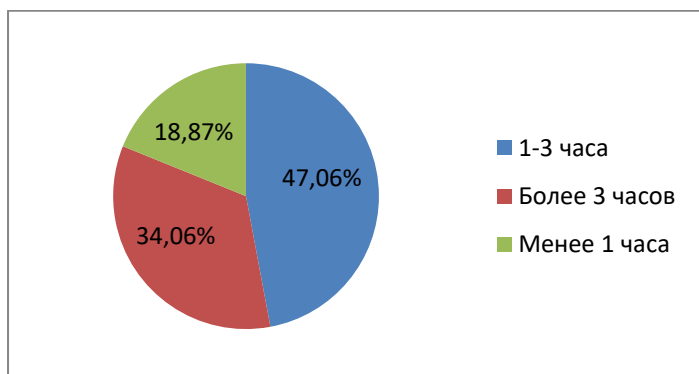


Диаграмма №34. Сколько свободного времени (не связанного с учебной/работой) в день вы проводите, смотря телевизор, сидя за компьютером (планшетом, телефоном), играя в видеоигры? (в %)

Таким образом, участники опроса разделились примерно поровну по полу (51,61% женский, 48,39% - мужской), наиболее часто представленный возраст – 15-18 лет. Индекс массы тела у большинства респондентов в норме, имеет место значительное количество детей и подростков с пониженной массой тела (28,66%). Среднее значение ИМТ для респондентов женского пола – 20, для респондентов мужского пола – 21. Большинство опрошенных – учащиеся 5-9 классов, школьники, не курят и не употребляют алкоголь. Также большая часть респондентов принимает пищу три раза в день, нерегулярно (иногда) употребляет фастфуд и также нерегулярно съедает в день 400г овощей и фруктов. Подавляющее большинство опрошенных имеют хорошую двигательную активность (более двух часов в день), регулярно гуляют и бывают на свежем воздухе, спят 7-8 часов и сидят у телевизора/компьютера 1-3 часа.

Результаты социологического исследования достоверны и могут быть использованы для принятия управленческих решений